

클래시스

SHURINK UNIVERSE

Define Your Beauty with SHURINK UNIVERSE



글/Dr. Christiani Natalia Soemitha(Diamond clinic)



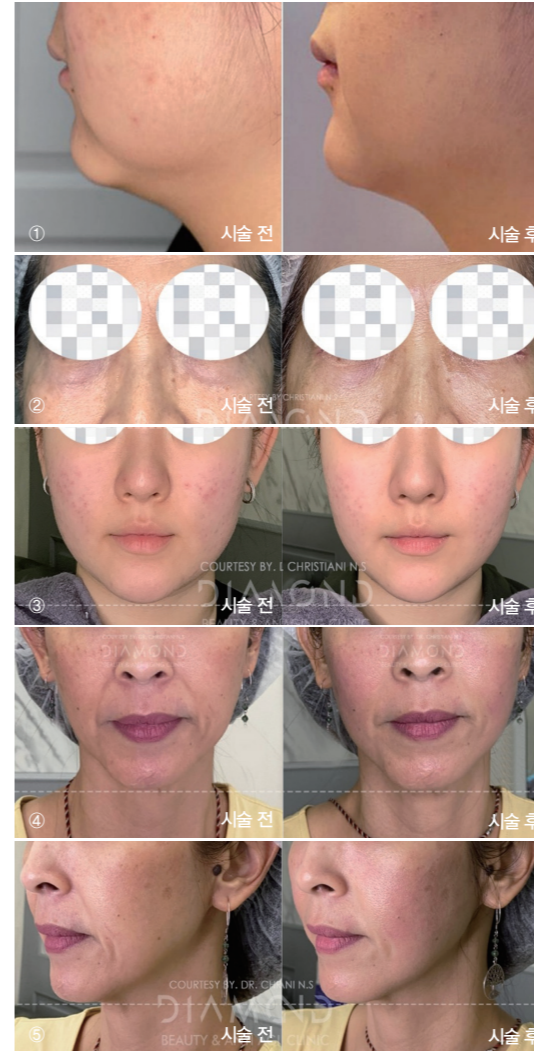
최신 미용의학 기술은 수술 없이 피부를 리프팅·타이트닝하며 활력을 되찾아주는 것을 목표로 한다. 비침습적 피부 타이트닝의 발전은 고강도 집속 초음파(HIFU)를 통해 큰 진전을 이루었다.

필자가 SHURINK UNIVERSE 기술을 처음 알게 된 것은 2022년 11월이었다. 단 한 번 시술했을 뿐인데 즉각적인 결과를 확인하였다. 시술 과정은 더 편안하고 빠르게 정밀하였다. 통증과 다운타임은 없었다. 비침습적 피부 타이트닝과 리프팅의 혁신이라도 해도 좋을 정도로 SHURINK UNIVERSE는 미용의학 분야를 변화시키고 있다.

기기 소개 및 특징점

HIFU인 SHURINK UNIVERSE는 피부 깊숙이 에너지를 전달하여 콜라겐 생성을 자극하고 처진 피부를

리프팅·타이트닝한다. 마이크로-매크로 집속 초음파는 신체의 자연스러운 콜라겐 생성 과정을 자극하여 많은 양의 콜라겐을 생성한다. 또한 다양한 팁을 활용하여 1.5mm, 2.0mm, 3.0mm, 4.5mm, 6.0mm, 9.0mm, 13.0mm 등의 깊이를 타기팅하여 표재성 체지방층, 표피, 진피, 그리고 가장 중요한 SMAS층에 도달할 수 있다. SMAS층은 얼굴 지지와 구조적 기반에서 중요한 역할을 한다. 이러한 사실들은 왜 중요할까? 간단히 말해 SMAS는 얼굴을 하나로 묶어주는 구조적 기초이다. 노화를 거치면서 SMAS가 약해지면 처짐, 턱선 늘어짐, 주름이 발생한다. 피부와 근육을 연결하는 SMAS를 타이트닝하면 처짐을 방지하고 얼굴 윤곽을 유지할 수 있다. SMAS층은 얼굴 지방 구획을 지지하여 지방 패드가 제자리에 머물도록 돕기도 하는데 이는 얼굴의 볼륨과 형태에 중요한 영향을 미친다. 따라서 젊은 외모를 회



SHURINK UNIVERSE의 다양한 시술 케이스. ①통통한 볼의 윤곽 개선 ②눈꺼풀 지방 개선 ③얼굴 윤곽 개선 ④얼굴 윤곽 개선 및 타이트닝 ⑤얼굴 윤곽 개선 및 타이트닝, 클래식스 제모

복하는 데 SMAS를 공략하는 것은 중요하다. 표피와 진피만 타이트닝해서는 오래 지속되는 결과를 제공하지 못한다.

SHURINK UNIVERSE 선택 이유

SHURINK UNIVERSE는 이전 모델보다 2.5배 빠르게 초음파 에너지를 전달하여 효율성을 대폭 개선하였다. 업그레이드를 통해 전통적인 HIFU에 비해 치료 시간을 단축하였으며, 시술자의 불편함을 감소시켰다. 최신 모델은 다양한 치료 모드와 더 넓은 커버리지 영역을 특징점으로 하여 각 환자의 필요에 따라 치료를 맞춤화할 수 있다. MP mode와 Normal mode 모두 얼굴에 극적인 변화를 가져오며 오랜 기간 효과가 지속된다. 다양한 깊이 설정과 치료 모드가 가능한 SHURINK UNIVERSE는 피부 타이트닝, 주름 감소에 활용될 뿐만 아니라, 바디 카트리지를 사용하여 신체 윤곽 개선까지 가능하다.

고급 마이크로 펄스 기술로 더 빠르고 정밀하며 편안한 치료를 제공하는 SHURINK UNIVERSE는 여러 피부 깊이와 부위를 타기팅할 수 있다는 다양성 덕분에 비침습적 피부 리프팅·타이트닝 솔루션을 찾는 사람들에게 더 나은 선택이 될 수 있다.

SHURINK UNIVERSE 시술 노하우

치료 경험 및 기대치

샷 수에 따라 다르겠지만 시술당 45분에서 60분 정도

소요된다. 얼굴 전체 부위에 최대한의 결과를 얻으려면 약 1,000샷 정도가 필요하며, 상황에 따라 샷을 추가할 수 있다. 마취 크림을 30분간 바른 후 시술하는 중에 환자는 미지근함, 약간의 따끔거림, 최소한의 불편함 등을 느끼게 된다. 충치가 있거나 교정기를 착용한 환자는 볼과 턱선 부위에서 감각이 더 강하게 느껴질 수 있다. 시술 4주 후 결과가 눈에 띄기 시작하여, 콜라겐이 재구성되면서 12주에 최대 결과가 나타난다. 6~12개월까지 효과가 지속될 수 있으며, 6개월 후에 치료를 다시 받는 것이 권장된다.

치료 부위가 다음 날 약간 아플 수 있어 진통제가 필요할 수도 있지만 별다른 불편함 없이 지나가는 경우도 있다. 그 외의 다운타임은 없다. 약간의 발적은 있을 수 있지만 15~30분 내에 빠르게 사라진다.

이상적인 환자 선택

피부 느슨함이 경증에서 중증인 사람, 보통 30대에서 60대에게 가장 적합하다. 이들은 피부 느슨함과 지방 축적 정도에 따라 샷 수를 조정해 나가면 한 번의 시술에서 만족스러운 결과를 얻을 수 있다. 처짐이 심한 환자에게는 크게 추천되지 않는다. 이런 경우에는 안면거상술이 더 선호될 수 있다. SHURINK UNIVERSE가 유일한 선택이라고 해도 한 번의 시술로 피부 느슨함을 개선할 수 있다. 하지만 사전에 환자의 기대치를 조정하는 일이 필요할 수 있다. 또한, 임신부나 치료 부위에 금속 임플란트가 있는 사람에게는 치료가 권장되지 않는다.

FAQ for SHURINK UNIVERSE

HIFU 치료는 종종 통증을 유발한다고 알려져 있지만 SHURINK UNIVERSE를 경험한 환자들은 대개 경미한 불편함만을 느꼈다고 말한다. 0부터 10까지의 통증 척도에서 0은 '전혀 아프지 않음', 10은 '매우 아픔'을 의미할 때 환자들은 1~2로 평가했다. 고용량 마취 크림을 최소 30분 이상 미리 바르면 환자는 통증을 전혀 느끼지 않을 수도 있다.

최상의 결과를 위해서는 1년에 두 번, 6개월 간격의 시술이 권장된다. 이후 유지관리를 위해 매년 한 번씩 치료를 반복하면 된다. 다만, 환자가 체중이 많이 증가하여 얼굴이 통통해졌거나 상당한 체중 감소로 피부가 처진 경우에는 추가 시술이 필요할 수 있다.

SHURINK UNIVERSE는 비수술적 안면 리프팅에 탁월하지만, 이상적인 환자에게 더 효과적이다. 특히 초기 노화 징후가 있는 환자에게 적합하다. 그러나 SHURINK UNIVERSE가 수술적 안면거상술을 완전히 대체할 수는 없다. 노화가 상당히 진행되었다면 수술이 선택지가 될 수 있다. 안면거상 수술 후 리프팅 효과를 유지하고자 할 때 SHURINK UNIVERSE가 권장된다. 이때 역시 6개월 간격으로 시행할 때 가장 효과적이다. 안면거상술을 받은 환자는 대개 노화를 겪은 뒤여서 자연적인 콜라겐 생성이 매우 느리고 피부가 다시 처질 수 있다. 따라서 6개월마다 치료를 통해 신체가 더 많은 콜라겐을 생성하도록 자극하여 안면 리프팅 효과를 완벽히 유지할 수 있다.